

## LEEF EN LIJF LESSEN ADEMEN&BEWEGEN

### Tijd

**Dinsdagavond** 19:45 – 20:45

**Vrijdagmiddag** 16:00 – 17:00

### Plaats

oefenzaal Fysio Centrum Hoogland

### Kosten

8 euro per les

5x € 40,-

10x € 75,-

### Betaling

- contant of pinnen voor de les
- vooraf door middel van een strippenkaart over te maken op NL58TRIO0197820212 t.n.v. Fysio Posthoes o.v.v. leef en lijf lessen A&B

### Aanmelding les

uiterlijk dezelfde dinsdag voor 19:00 of dezelfde vrijdag voor 14:00 met vermelding van naam, e-mail of telefoonnummer d.m.v.

- e-mail ([bipo@fysio-posthoes.nl](mailto:bipo@fysio-posthoes.nl))
- telefoon / sms 06 - 44 89 33 39
- aanmeldformulier website met vermelding van (proef)les A&B

### Vergoeding

een aantal verzekeraars vergoedt de training vanuit de aanvullende verzekering.

U kunt zoeken bij alternatieve geneeswijze of beweegprogramma's naar Methode van Dixhoorn. ([zie website](#)). Geef dit bij de betaling aan en u ontvangt een nota.

### Kleding

Ruim zittende kleding, een kussentje voor onder het hoofd en/of een fleecedeckentje is aanbevolen.

Draag het liefst schoenen die niet buiten worden gedragen.