

GROEPSLESSEN ADEMEN&BEWEGEN MET AANDACHT

Tijd

elke dinsdagavond 19:00 – 20:00

Plaats

oefenzaal Fysio Centrum Hoogland

Kosten

8 euro per les

5x € 40,-

10x € 75,-

Betaling

- contant of pinnen voor de les
- vooraf door middel van een strippenkaart over te maken op NL58TRIO0197820212 t.n.v. Fysio Posthoes o.v.v. groepslessen A&B

Aanmelding les

uiterlijk dezelfde dinsdag 18:00 met vermelding van naam en e-mail/telefoonnummer d.m.v.

- e-mail (bipo@fysio-posthoes.nl)
- telefoon / sms 06 - 44 89 33 39
- aanmeldformulier website met vermelding van proefles A&B

Vergoeding

een aantal verzekeraars vergoedt de training vanuit de aanvullende verzekering.

U kunt zoeken bij alternatieve geneeswijze of beweegprogramma's bij Methode van Dixhoorn.

([zie website](#)). Geef dit bij de betaling aan en u ontvangt een nota.

Kleding

Ruim zittende kleding, een kussentje voor onder het hoofd en/of een fleecedeckentje is aanbevolen.

Draag het liefst schoenen die niet buiten worden gedragen.