

LEEF EN LIJF LESSEN ADEMEN&BEWEGEN

Tijd

Dinsdagavond 19:45 – 20:45

Donderdagavond 18:00 – 19:00 ONLINE VIA ZOOM

Locatie dinsdag

oefenzaal Fysio Centrum Hoogland

Kosten

8 euro per les

5x € 40,-

10x € 75,-

Betaling

- contant of pinnen voor de les
- via tikkie
- vooraf door middel van een strippenkaart over te maken op NL58TRIO0197820212
t.n.v. Fysio Posthoes o.v.v. leef en lijf lessen A&B

Aanmelding les dinsdagavond in de zaal

uiterlijk dezelfde dinsdag voor 19:00 met vermelding van naam, e-mail of telefoonnummer d.m.v.

- e-mail (bipo@fysio-posthoes.nl)
- telefoon / sms 06 - 44 89 33 39
- aanmeldformulier website met vermelding van (proef)les A&B

Aanmelding online donderdagavond

via zoom.nl. Registratielink is te vinden op de site.

Vergoeding

een aantal verzekeraars vergoedt de training vanuit de aanvullende verzekering.

U kunt zoeken bij alternatieve geneeswijze of beweegprogramma's naar Methode van Dixhoorn.

([zie website](#)). Geef dit bij de betaling aan en u ontvangt een nota.

Kleding

Ruim zittende kleding, een kussentje voor onder het hoofd en/of een fleecedeckentje is aanbevolen.

Draag het liefst schoenen die niet buiten worden gedragen.