

Corona maatregelen groepstraining



- Kom rond de afgesproken tijd om drukte te vermijden
- Kom omgekleed. De kleedkamers zijn op dit moment nog niet beschikbaar
- Was voor het betreden van de zaal je handen in de hal met het daarvoor bestemde materiaal
- Neem een (grote) handdoek mee voor gebruik op de apparaten
- De trainingsapparaten staan op 1,5 m afstand.
Probeer ten opzichte van elkaar deze 1,5 m afstand ook te bewaren.
- Maak voor gebruik trainingsmateriaal schoon met de daarvoor bestemde doekjes
- Ga voor de training, indien nodig, thuis naar de toilet
Gebruik de toilet in de praktijk alleen bij noodzaak.
- Houd de zaal schoon. Gebruik schoenen die niet buiten gedragen worden.