

LEEF&LIJF LESSEN ADEMEN&BEWEGEN METHODE VAN DIXHOORN

❖ **LIVE** in de oefenzaal van Fysio Centrum Hoogland - Kerklaan 6 - Hoogland

Maandagavond van **20:45 – 21:45**

❖ **ONLINE** via zoom

Dinsdagavond van **19:15 – 20:15**

Kosten

per les	€ 8
5X	€ 37,50
10X	€ 75,-

Betaling

- contant of pinnen voor de les
- via tikkie of PayPal
- vooraf door middel van een strippenkaart 5 of 10x

over te maken op NL58TRIO 0197820212

t.n.v. Fysio Posthoes o.v.v. leef en lijf lessen A&B / naam / e-mail en/of telefoon

Aanmelding les dinsdagavond in de zaal

uiterlijk dezelfde maandag voor 17:00 met vermelding van naam, e-mail of telefoonnummer d.m.v.

e-mail (bipo@fysio-posthoes.nl) of telefoon (app of sms) 06 - 44 89 33 39

Aanmelding online donderdagavond

via zoom.

Registratielink voor aanmelden is te vinden op de site.

Vergoeding

een aantal verzekeraars vergoedt de training vanuit de aanvullende verzekering. U kunt zoeken bij alternatieve geneeswijze of beweegprogramma's naar Methode van Dixhoorn. (zie website).

Geef dit bij de betaling aan en u ontvangt een nota.

Kleding

- Bij voorkeur ruim zittende kleding
- Eventueel dikke sokken, als je gauw koude voeten hebt.
- Eventueel een kussentje voor onder het hoofd en/of een fleecedeckentje.

Een matje om op te liggen is aanwezig