

## LEEF&LIJF LESSEN ADEMEN&BEWEGEN METHODE VAN DIXHOORN

- ❖ **LIVE** in de oefenzaal van Fysio Centrum Hoogland - Kerklaan 6 - Hoogland  
Maandagavond van **20:45 – 21:45**
- ❖ **ONLINE** via zoom  
Dinsdagavond van **19:15 – 20:15**

### Kosten

per les	€ 9
5X	€ 42,50
10X	€ 85,-

### Betaling

- contant of pinnen voor de les
- via PayPal
- over te maken op NL58TRIO 0197820212  
t.n.v. Fysio Posthoes o.v.v. leef en lijf lessen A&B  
naam / e-mail en/of telefoon

### Aanmelding les maandagavond in de zaal

uiterlijk dezelfde maandag voor 17:00 met vermelding van naam, e-mail of telefoonnummer d.m.v.

e-mail ([bipo@fysio-posthoes.nl](mailto:bipo@fysio-posthoes.nl)) of telefoon 06 - 44 89 33 39 (voorkeur)

### Aanmelding les dinsdagavond online via zoom.

uiterlijk de maandag voor 18:00 met vermelding van online lessen naam, e-mail of telefoonnummer d.m.v.

e-mail ([bipo@fysio-posthoes.nl](mailto:bipo@fysio-posthoes.nl)) of telefoon 06 - 44 89 33 39 (voorkeur)

### Vergoeding

een aantal verzekeraars vergoedt de training vanuit de aanvullende verzekering. U kunt zoeken bij alternatieve geneeswijze of beweegprogramma's naar Methode van Dixhoorn. (zie website).

Geef dit bij de betaling aan en u ontvangt een nota.

### Kleding

- Bij voorkeur ruim zittende kleding
- Eventueel dikke sokken, als je gauw koude voeten hebt.
- Eventueel een kussentje voor onder het hoofd en/of een fleecedeKentje.

**Een matje om op te liggen is aanwezig**