

## Update 4 mei 2020

Beste bezoeker van Fysio Centrum Hoogland en praktijk Fysio Posthoes,  
We zijn verheugd u te kunnen melden dat we aanstaande maandag 4 mei de deuren weer openen. We hebben alle vereiste veiligheids- en hygiënemaatregelen genomen en onze praktijk is aangepast. We vinden het bijzonder fijn dat we de zorg voor u weer kunnen opstarten.

We mogen weer aan het werk en we doen dat volgens de richtlijnen van de beroepsvereniging KNGF en het RIVM. Dat houdt in, dat we gefaseerd opengaan. Mensen met ernstige klachten gaan op dit moment nog even voor. Dat geldt ook voor klachten die in ernst toenemen. Heeft u daarentegen een klacht die nog een weekje kan wachten of die met videobellen en zorg op afstand te behandelen is, dan vragen u om een afspraak te maken voor een later tijdstip of de mogelijkheid van videobellen te accepteren.

Nieuwe afspraken kunnen weer gemaakt worden via de telefoon of e-mail [bipo@fysio-posthoes.nl](mailto:bipo@fysio-posthoes.nl) of rechtsreeks via het portaal op mijn website [www.fysio-posthoes.nl](http://www.fysio-posthoes.nl).

Het opstarten en de praktijkvoering gaat wel gepaard met een aantal extra maatregelen.

- De werktijden van de therapeuten zijn zo ingericht dat zo min mogelijk mensen tegelijk in de wachtkamer zitten.
- We vragen u stipt op tijd op de afspraak te komen om zo min mogelijk 'kruisverkeer' met anderen te hebben.
- Onze wachtruimten zijn aangepast, zodat u 1,5e meter afstand kunt houden.
- We verzoeken u om alleen te komen (indien dit mogelijk is).
- Trainingen in de zaal vinden plaats onder individuele begeleiding van uw therapeut. In de zaal zijn maximaal 4 mensen aanwezig.
- Onze omkleedruimte is nog gesloten.
- Probeer zo min mogelijk gebruik te maken van onze toiletten.
- Therapeuten hebben de beschikking tot beschermingsmaatregelen, zoals een mondkap, handschoenen en beschermingsbril. Voor u en onze bescherming.
- Neem zelf een (grote) handdoek mee naar uw afspraak!

U kunt **niet** behandeld worden:

- Wanneer u de afgelopen 24 uur klachten heeft van een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C).
- Wanneer uw huisgenoten of gezinsleden deze klachten hebben.
- Wanneer er bij u of uw huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen Covid-19 is vastgesteld.

We hopen op deze manier u en alle andere patiënten weer de zorg te kunnen geven die u van ons gewend bent.

## COVID-19

Wat kunt u doen als u het COVID-19 virus heeft gehad en hulp zoekt bij uw herstel?

De ziekteverschijnselen van COVID-19 en het ziektebeloop kunnen heel verschillend zijn. In sommige gevallen is ziekenhuisopname op de intensive care of medium care nodig. Maar vaak kunnen mensen thuisblijven onder begeleiding van de huisarts. Na de ziekteperiode volgt herstel en ook daar zien we een heel wisselend beloop. De impact kan fors zijn, niet alleen voor de groep die uit het ziekenhuis komt, maar zeker ook de groep die thuis de ziekte heeft doorgemaakt.

Om de beste zorg te kunnen bieden is een gespecialiseerd team opgezet in Amersfoort Noord. Een multidisciplinair team van gespecialiseerde fysiotherapeuten, ergotherapeuten, een diëtist en psycholoog die nauw samenwerken met uw huisarts en zo nodig ook met buurtzorg. In samenspraak met het behandelteam wordt een behandelplan op maat opgesteld.

Wanneer u vragen heeft of graag de behandeling wilt opstarten kunt u contact opnemen met onze collega's Janet de Jong-Heimensen of Jacqueline Pluimer van FyZie, fysiotherapie Amersfoort: 033-204 80 00 of mail naar [info@fyzie.nl](mailto:info@fyzie.nl). Er volgt zo spoedig mogelijk een intake. Zij schakelen ook de andere therapeuten, diëtist of psycholoog in wanneer dat nodig is.

## Ademtherapie nodig in de 6-8 weken?

Neem dan contact op met mij!

Juist in de fase van herstel kan ademtherapie Methode Van Dixhoorn zeer zinvol zijn om benauwdheid en fysiek vermogen te verbeteren. Dit kan via videobellen. De behandeling is complementair en past heel goed naast de behandeling van het gespecialiseerde team.

Zo hopen we met elkaar te zorgen voor een veilige zorg in deze tijden van Corona.

Met vriendelijke groet,

Birgit Post

Fysio Posthoes