MIKTIELIJST

Datum:_____ Dag van de week:_____

Plassen +O= ontlasting		Drinken		Ongewild urineverlies		Klachten Pijn? Drang?	
tijd	hoeveelheid 1 2 3	tijd	hoeveelheid (zie onder)	tijd	hoeveelheid (zie onder)	tijd	klacht (omschrijf)

Drinken: glas drinken :150 ml (cc) mok of soepkom :200 ml (cc) toetje :150 ml (cc)
kopje drinken :125 ml (cc) fruit : 75 ml (cc)

Ongewild urine verlies: 1. enkele druppels 2. geringe hoeveelheid 3. veel (verwisselen kleding)
Hoeveelheid: 1. enkele druppels 2. normale plas 3. grote(ochtend)plas