

2020

## Zomerprogramma groepslessen Fysio Posthoes

**In de maanden juli en augustus is er een aangepast programma voor de groepslessen.**

FYSIOTRAINING OP DE MAANDAGAVOND VAN 18:30 – 19:30

deze les gaat door tot en met maandag 17 augustus. Daarna is er een zomerstop van 3 weken. De les begint weer op maandag 15 september

LES ADEMEN&BEWEGEN Methode Van Dixhoorn IN DE ZAAL VAN 19:45 – 20:45

KOMT TE VERVALLEN vanaf dinsdag 7 juli.

Deze les start weer op dinsdagavond 16 september.

LES ADEMEN&BEWEGEN ZOOM VERHUIST NAAR DE DINSDAGAVOND

In de maanden juli en augustus tot en met dinsdag 18 augustus is er elke week een zoom-les van 19:00 – 20:00. De lessen van dinsdag 25 augustus, 1 september en 8 september vervallen. De praktijk is dan gesloten.

Vanaf 11 september verhuist de zoom-les weer naar de gewone tijd, namelijk donderdagavond van 18:00 – 19:00. De eerste zoom-les op de donderdagavond zal dan zijn op donderdag 18 september

Fijne zomer en misschien tot op de zoom-les: lekker op adem komen en een uurtje voor jezelf thuis, in eigen tuin of op balkon.

met vriendelijke groet

Birgit Post-Hoes

Fysio Posthoes